

Cuprins

11	Despre coordonatori și colaboratori
21	Introducere
27	Capitolul 1. O teorie psihanalitică generală asupra adicției <i>Lance Dodes</i>
61	Capitolul 2. Adicția de mâncare <i>Nina Savelle-Rocklin</i>
105	Capitolul 3. Adicția de sex <i>Lawrence Jacobson</i>
126	Capitolul 4. Adicția de jocurile de noroc <i>Richard Rosenthal</i>
157	Capitolul 5. Adicția de cumpărături <i>Ricardo Rieppi și Jean Petrucelli</i>
202	Capitolul 6. Adicția de internet <i>Charles Wisniewski, Stanley Kletkewicz și April Fallon</i>
240	Capitolul 7. Adicția de muncă <i>Salman Akhtar</i>

10	273	Capitolul 8. Adicții fără droguri <i>Salman Akhtar și Nina Savelle-Rocklin</i>
	309	Mulțumiri
	311	Referințe bibliografice

Despre coordonatori și colaboratori

Salman Akhtar, M.D., este profesor de psihiatrie la Jefferson Medical College și analist formator și supervizor în cadrul Centrului Psihanalitic din Philadelphia. A făcut parte din colectivele de redacție ale *International Journal of Psychoanalysis*, *Journal of the American Psychoanalytic Association* și *Psychoanalytic Quarterly*. Printre cele peste 300 de titluri publicate se numără 89 de cărți scrise în colaborare cu alți autori și 20 cărora le este unic autor: *Broken Structures* (1992), *Quest for Answers* (1995), *Inner Torment* (1999), *Immigration and Identity* (1999), *New Clinical Realms* (2003), *Objects of Our Desire* (2005), *Regarding Others* (2007), *Turning Points in Dynamic Psychotherapy* (2009), *The Damaged Core* (2009), *Comprehensive Dictionary of Psychoanalysis* (2009), *Immigration and Acculturation* (2011), *Matters of Life and Death* (2011), *The Book of Emotions* (2012), *Psychoanalytic Listening* (2013), *Sursele bucuriei* (2018), *Sursele suferinței* (2018), *No Holds Barred* (2016), *A Web of Sorrow* (2017), *Mind, Culture, and Global Unrest* (2018) și *Silent Virtues* (2018). Dr. Akhtar a fost invitat să țină numeroase prelegeri de prestigiu, inclusiv un discurs în plen în cadrul celui de-al doilea Congres

Internațional al Societății Internaționale pentru Studiul Tulburărilor de Personalitate din Oslo, Norvegia (1991), o lucrare științifică la cel de-al doilea Simpozion Internațional Margaret S. Mahler din Köln, Germania (1993) și la întâlnirea Rencontre Franco-Américaine de Psychanalyse din Paris, Franța (1994), un discurs la cel de-al 43-lea Congres IPA din Rio de Janeiro, Brazilia (2005), un altul în plen cu ocazia aniversării a 150 de ani de la nașterea lui Freud, sponsorizată de Societatea Olandeză de Psihanaliză și de Ambasada Austriei din Leiden, Olanda (2006), precum și discursul inaugural din cadrul primului Congres IPA-Asia din Beijing, China (2010). Dr. Akhtar este laureat al unui număr considerabil de premii, printre care Premiul Edith Sabshin din partea Asociației Americane de Psihanaliză (2000), Premiul Robert Liebert din partea Universității Columbia pentru contribuții remarcabile la psihanaliza aplicată (2004), Premiul Kun Po Soo din partea Asociației Americane de Psihiatrie (2004) și Premiul Irma Bland pentru abilitățile remarcabile ca formator al medicilor psihiatri rezidenți din țară (2005). A primit prestigiosul Premiu Sigourney (2012) pentru contribuții deosebite la psihanaliză. În 2013, a ținut discursul de deschidere a ceremoniei de absolvire a Școlii de Asistență Socială din cadrul Colegiului Smith din Northampton, Massachusetts. Cărțile doctorului Akhtar au fost traduse în numeroase limbi, inclusiv în germană, italiană, coreeană, română, sârbă, spaniolă și turcă. Un adevărat renașcentist, dr. Akhtar a fost redactor al rubricii destinate recenziilor de film publicate în *International Journal of Psychoanalysis*, iar în prezent este responsabil de recenziile de carte publicate în *International Journal of Applied Psychoanalytic Studies*. A publicat nouă colecții de poezie și

este profesor-invitat în cadrul Companiei de Teatru Inter-Act din Philadelphia.

13

Lance Dodes, M.D., este analist formator și supervizor emerit la Societatea și Institutul de Psihanaliză din Boston, membru al corpului profesoral din cadrul New Center for Psychoanalysis (Los Angeles) și asistent profesor clinician de psihiatrie, pensionat, în cadrul Harvard Medical School. A fost Director al Secției de tratament al abuzului de substanțe din cadrul Spitalului McLean, afiliat Facultății de Medicină din cadrul Universității Harvard, director al Secției de tratare a alcoolismului de la Spitalul de Reabilitare Spaulding (în prezent parte a Spitalului General din Massachusetts) și Director în cadrul Boston Center for Problem Gambling. A colaborat la scrierea unui număr considerabil de articole din jurnale științifice și capitole de carte despre dependență și este autorul a trei cărți: *The Heart of Addiction* (HarperCollins, 2002), *Breaking Addiction: A 7-Step Handbook for Ending Any Addiction* (HarperCollins, 2011) și *The Sober Truth: Debunking the Bad Science Behind 12-Step Programs and the Rehab Industry* (Beacon Press, 2014; autor principal). Dr. Dodes a fost onorat de către Departamentul pentru Adicții din cadrul Harvard Medical School pentru „remarcabila contribuție” la studiul și tratamentul comportamentului dependent și a fost ales Membru de Onoare al Academiei Americane de Psihiatrie a Adicției.

April Fallon, PhD, este Președintă a corpului profesoral și profesor la Fielding Graduate University, precum și profesor clinic de psihiatrie la Drexel College of Medicine. A obținut

diploma de licență la Allegheny College (1975) și diploma de doctorat în cadrul Universității din Pennsylvania (1981). A primit numeroase premii pentru modul în care predă psihiatriilor rezidenților, printre care premiul Psychiatric Educator 2012 din partea Societății de Psihiatrie din Philadelphia. Împreună cu Virginia Brabender a scris cinci cărți: *Models of Inpatient Group Psychotherapy* (1993), *Awaiting the Therapist's Baby: A Guide for Expectant Parent-Practitioners* (2003), *Essentials of Group Therapy* (2004), *Group Development in Practice: Guidance for Clinicians and Researchers on Stages and Dynamics of Change* (2009), și *The Impact of Parenthood on the Therapeutic Relationship* (2018). De asemenea, a coordonat, alături de V. Brabender, volumul *Working with Adoptive Parents: Research, Theory and Therapeutic Interventions* (2013). În plus, a efectuat cercetări și a scris despre dezvoltarea dezgustului la copii și adulți, imaginea corporală și tulburările alimentare, efectele abuzului în copilărie, dar și despre atașament și adopție. Dr. Fallon are un cabinet privat în Ardmore, Pennsylvania.

Lawrence Jacobson, PhD, s-a fost născut în Londra, unde a și crescut. După ce și-a luat licența în filosofie, politică și economie la Universitatea Oxford, s-a mutat la New York și a obținut doctoratul în psihologie clinică la City University din New York. În anii 1980, când a lucrat ca psiholog în cadrul Spitalului Municipal din Bronx, precum și ca psiholog principal și director interimar al clinicii Tribunalului de Familie din Manhattan, s-a confruntat cu o serie de situații clinice și sociale complicate, dar fascinante. În acea perioadă a fost, de asemenea, asistent universitar al secției de

psihiatrie din cadrul Albert Einstein College of Medicine. La începutul anilor 1990 a urmat o formare psihanalitică la Institutul White din New York, unde în prezent este membru al corpului profesoral și supervizor în psihoterapie. A fost, de asemenea, supervizor clinic în cadrul mai multor programe de doctorat din zona New Yorkului și a făcut parte din comitetul redacțional al revistei *Contemporary Psychoanalysis*. Printre numeroasele subiecte abordate, a publicat multiple articole despre legătura dintre procesele de grup și cele individuale și dintre cultura contemporană și cultura și practica psihanalitică. A manifestat un interes deosebit față de abordarea clinică și teoretică a schimbărilor care au avut loc în obiceiurile și activitățile sexuale din ultimele două decenii. În prezent își desfășoară activitățile de psihanalist, psihoterapeut și supervizor în cabinetul său particular din New York.

Stanley Kletkewicz, MA, este în prezent doctorand în psihologie clinică la Fielding Graduate University. Este consilier profesionist autorizat. A absolvit cursurile masterului de psihologie din cadrul Fielding Graduate University și ale masterului de consiliere din cadrul Seminarului Teologic Biblic. Înainte de a lucra în domeniul consilierii psihologice, a fost voluntar într-o închisoare federală unde a conceput și a implementat programe orientate spre reducerea recidivei în rândul deținuților. Munca sa a fost recunoscută de către Biroul Federal al Închisorilor, care l-a numit Voluntarul Anului. Anterior, domnul Kletkewicz a petrecut peste 25 de ani de succes în domeniul comerțului, părăsind această industrie din poziția de vicepreședinte executiv al

unui mare distribuitor cu sediul în New Jersey. El dezvoltă modalități de a integra experiența sa vastă de conducere executivă și antreprenoriat cu actualul său rol de consilier, pentru a oferi o experiență unică clienței sale formate din profesioniști.

Jean Petrucelli, PhD, este psiholog clinician și psihiatrist; director și co-fondator al Serviciului pentru Tulburări de Comportament Alimentar, Compulsii și Dependențe (EDCAS);, analist supervisor, profesor, președinte al Comitetului Consultativ al Conferinței și director fondator al programului academic de certificare cu durata de un an pentru tulburări de comportament alimentar, compulsii și adicții din cadrul Institutului William Alanson White pentru Psihoterapie și Psihanaliză. Este, de asemenea, profesor asociat în cadrul Programului Postdoctoral de Psihoterapie și Psihanaliză de la New York University; profesor colaborator la Institutul de Psihologie Contemporană; redactor junior al revistei *Contemporary Psychoanalysis*; coordonator a cinci cărți, printre care se numără și câștigătoarea premiului American Board and Academy of Psychoanalysis (ABAPsa) 2016, volumul colectiv *Body-States: Interpersonal and Relational Perspectives on the Treatment of Eating Disorders* (Routledge, 2015); *Knowing, Not-Knowing & Sort-of-Knowing: Psychoanalysis and the Experience of Uncertainty* (Karnac Books, 2010); și *Longing: Psychoanalytic Musings on Desire* (Karnac Books, 2006); co-coordonator, împreună cu C. Stuart, al cărții *Hungers and Compulsions: The Psychodynamic Treatment of Eating Disorders and Addictions* (Rowan & Littlefield, 2001; reeditată în 2009); și, cel mai recent, co-coordonator

împreună cu S. Schoen al cărții *Unknowable, Unspeakable and Unsprung: Psychoanalytic Perspectives on Truth, Scandal, Secrets & Lies* (Routledge, 2017). Dr. Petrucelli este specializată în tratamentul interpersonal al tulburărilor de comportament alimentar și al adicțiilor și ține prelegeri la nivel național și internațional. Are un cabinet particular în cartierul Upper West Side al orașului New York.

Ricardo Rieppi, PhD., este psiholog și deține un cabinet particular în New York. Își completează pregătirea psihanalitică în cadrul Programului Postdoctoral de Psihoterapie și Psihanaliză de la Universitatea din New York. În prezent, este membru al Consiliului Consultativ pentru *The Candidate Journal*, președinte al Candidate Outreach Committee (din cadrul Diviziei 39 a Asociației Americane de Psihologie) și Membru al Comitetului Director al *Psychotherapy Action Network* (PsiAn). Este coautorul mai multor lucrări, abordând subiecte variate, precum tratamentul ADHD și statutul socio-economic, schizofrenia și stigmatizarea și factorii psihologici care afectează tensiunea arterială. Interesele sale clinice includ psihanaliza relațională, reglarea afectelor, genul și cultura.

Richard Rosenthal, MD, este profesor clinic de psihiatrie și co-director al Programului de studii privind jocurile de noroc de la UCLA. A fost coautor al criteriilor de diagnosticare ale Asociației Americane de Psihiatrie pentru implicarea patologică în jocurile de noroc; a inițiat și a fost co-investigator pentru primele studii genetice; a făcut parte din comitetul care a elaborat cerințele de certificare

națională pentru consilierii în domeniul jocurilor de noroc și a fost membru al Comitetului Academiei Naționale de Știință privind impactul social și economic al implicării patologice în jocurile de noroc. Consiliul Național pentru dependența de jocuri de noroc i-a acordat Premiul pentru Cercetare și cele mai înalte două distincții, Premiul Monseniorului Joseph Dunne pentru întreaga carieră în domeniul apărării intereselor pacienților și Premiul dr. Robert Custer Lifetime Award for Direct Service, acordat unei persoane pentru realizări excepționale de lungă durată în furnizarea directă de servicii pentru persoanele și familiile afectate de jocurile de noroc. Dr. Rosenthal este absolvent al Universității Cornell și al Albert Einstein College of Medicine. După ce și-a încheiat rezidențiatul în psihiatrie la Spitalul Mt. Sinai din New York, a servit în Marină ca șef al Unității de Neuropsihiatrie de la Marine Corps Recruit Depot (unitatea de recruți a Infanteriei Marine) din San Diego. Eliberat din serviciu militar cu gradul de comandant, s-a mutat la Los Angeles și a început să lucreze în cabinetul său particular. Este psihiatru certificat și Membru Distins pe Viață al Asociației Americane de Psihiatrie. Dr. Rosenthal este absolvent și membru al corpului profesoral al New Center for Psychoanalysis. Cele 55 de publicații ale sale au fost citate de aproape cinci mii de ori. Pe lângă lucrările sale despre jocurile de noroc, a scris despre automutilare și tăieturi produse de lame sau alte obiecte ascuțite la nivelul încheieturilor mâinilor, despre etimologia și istoria conceptuală a dependenței, fenomenele de tranziție în tratamentul personalităților borderline și o serie de studii literare, mai ales despre Dostoievski.

Nina Savelle-Rocklin, PsyD, este psihanalistă specializată în probleme legate de alimentație, greutate și imagine corporală. Este autoarea cărții *Food for Thought: Perspectives on Eating Disorders* (Rowman & Littlefield, 2016), și a unor capitole din două cărți de psihanaliză, *Freud and the Buddha* (Karnac, 2015) și *Mistrust* (Karnac, 2017). Expertă recunoscută în domeniul psihologiei alimentației, a fost invitată să scrie numeroase articole online și a apărut în multiple publicații și conferințe naționale, inclusiv *Psychology Today*, *Redbook*, *Los Angeles Times*, *Real Simple*, *Beverly Hills Times*, *Huffington Post*, *Prevention*, *Refinery 29*, *Healthline* și multe altele. Dr. Savelle-Rocklin a susținut, de asemenea, o prezentare la Întâlnirea Națională a Asociației Americane de Psihanaliză în 2014. Pe lângă cabinetul său privat din Los Angeles, este gazda unei emisiuni radiofonice la postul LA Talk Radio, are un *talk show* la Focus TV Network și deține blogul premiat *Make Peace with Food*, care încorporează concepte, principii și idei psihanalitice. Dr. Savelle-Rocklin s-a dedicat scopului de a aduce principiile psihanalitice publicului larg.

Charles Wisniewski, DO (doctor în osteopatie), este în prezent membru al catedrei de psihiatria copilului și adolescentului la Facultatea de Medicină a Universității Drexel. Și-a terminat rezidențiatul în psihiatrie, în cadrul căruia a fost rezident-șef. A obținut o licență în muzică la Boston College, un master în științe medicale la Boston University School of Medicine și diploma de medic la Rowan School of Osteopathic Medicine. În timpul rezidențiatului, dr. Wisniewski a ocupat funcția de Wellness Chair for

Psychiatry și a fost membru al University Wellness Committee pentru Universitatea Drexel. Dr. Wisniewski este, de asemenea, profesor preparator pentru rezidenții juniori în psihiatrie și studenții la medicină. A început să își încorporeze abilitățile și pregătirea muzicală în practica sa clinică și și-a prezentat tehnicile atât la întâlniri profesionale locale, cât și la întâlnirile naționale ale Asociației Americane de Psihologie (APA). De când s-a mutat în Philadelphia, a făcut parte din numeroase trupe care cântă în diverse locuri din oraș și s-a implicat în programe artistice locale. Dr. Wisniewski speră să dezvolte în continuare tehnici de medicină muzicală cu tineri în cadrul facultății și, ulterior, în practica sa.