

# **PSIHOLOGIE • PSIHOTERAPIE**

Colecție coordonată de  
Simona Reghintovschi



Andreea Ionescu

# HARTA INVIZIBILĂ A ATAȘAMENTULUI

CĂLĂTORIA SPRE ÎNȚELEGEREA  
RELAȚIILOR APROPIATE



Editori:

SILVIU DRAGOMIR  
MAGDALENA MĂRCULESCU  
VASILE DEM. ZAMFIRESCU

Redactare:

VLAD VEDEANU

Design și ilustrație copertă:

ADELINA BUTNARU (FABER STUDIO)

Director producție:

CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:

MIRELA VOICU

Corectură:

IRINA MUȘĂTOIU

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Copyright © Editura Trei, 2025  
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București  
Tel.: +4 021 300 60 90; Fax: +4 0372 25 20 20  
e-mail: comenzi@edituratrei.ro  
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-2944-7

ISBN (pdf): 978-606-40-3127-3

# Cuprins

|        |                                                                                                            |    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 9      | INTRODUCERE. Transmiterea intergenerațională a modelului de atașament și impactul acestuia în viața adultă |    |
| 19     | CAPITOLUL 1. Cadrul teoretic în problematica studiată                                                      |    |
| 1.1.   | Precizări terminologice și de abordare a prezentării .....                                                 | 19 |
| 1.2.   | Contextul structurării atașamentului. Repere contemporane în teorie și cercetare .....                     | 22 |
| 1.2.1. | Delimitarea conceptului de <i>atașament</i> în psihologia dezvoltării .....                                | 22 |
| 1.2.2. | Factorii determinanți ai securității atașamentului.....                                                    | 24 |
| 1.2.3. | Categorii de securitate a atașamentului .....                                                              | 35 |
| 1.2.4. | Modele multidimensionale ale atașamentului.....                                                            | 39 |
| 1.2.5. | Stabilitatea atașamentului și a modelelor operante .....                                                   | 41 |
| 1.2.6. | Transmiterea intergenerațională a modelelor operante ale atașamentului.....                                | 47 |
| 1.2.7. | Atașamentul în cuplu și diferitele dimensiuni ale calității relației.....                                  | 57 |
| 1.2.8. | Intervenții care au potențialul de a modifica fluxul de insecuritate transmis între generații .....        | 73 |
| 1.3.   | Repere asupra metodelor de evaluare a atașamentului în cercetare și practică.....                          | 82 |
| 1.3.1. | Discuție asupra evoluției metodelor de evaluare a atașamentului la copii.....                              | 82 |
| 1.3.2. | Principalele metode de evaluare a atașamentului la adulți .....                                            | 97 |