

PSIHOLOGIE · PSIHOTERAPIE

Colecție coordonată de
Simona Reghintovschi

EUGENE T. GENDLIN

Psihoterapia centrată pe focusing

Prefață de Florentina Palada și Georgeta Niculescu

Traducere din limba engleză de
Monica Cârlichea



Editori:
SILVIU DRAGOMIR
MAGDALENA MĂRCULESCU
VASILE DEM. ZAMFIRESCU
Design și ilustrație copertă:
FABER STUDIO (ADELINA BUTNARU)
Redactare:
VLAD VEDEANU
Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN
Dtp:
CRISTIAN HABA
Corectură:
DANA ANGHELESCU
DUȘA-UDREA-BOBOREL

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlu original: Focusing-Oriented Psychotherapy: A Manual of the Experiential Method
Autor: Eugene T. Gendlin, PhD

Copyright © 1996 The Guilford Press
A Division of Guilford Publications, Inc.
Published by arrangement with The Guilford Press

Copyright © Editura Trei, 2025
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90 ; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-2611-8
ISBN (pdf): 978-606-40-3079-5

Cuprins

7	Prefață
11	Despre autor
13	Capitolul 1. Introducere

PARTEA 1

Focusing și ascultare

23	Capitolul 2. Impasuri
41	Capitolul 3. Opt caracteristici ale unui pas din procesul experiențial
57	Capitolul 4. Ce face clientul pentru a permite apariția pasului experiențial
85	Capitolul 5. Ce face psihoterapeutul pentru a susține realizarea unui pas experiențial
113	Capitolul 6. Atenția corporală esențială
135	Capitolul 7. Focusing
149	Capitolul 8. Fragmente din predarea procesului de focusing
197	Capitolul 9. Probleme de predare a procesului de focusing în timpul psihoterapiei
211	Capitolul 10. Fragmente din psihoterapia unei cliente