

Colecție coordonată de  
**SIMONA REGHINTOVSKI**





NAOMI FISCHER

# PSIHOLOGIA SĂNĂTĂȚII MENTALE

Traducere din limba engleză  
de **Elena Málnai**



**EDITORI**

Silviu Dragomir  
Magdalena Mărculescu  
Vasile Dem. Zamfirescu

**REDACTARE**

Sofia-Manuela Nicolae

**DESIGN ȘI ILUSTRĂȚIE COPERTĂ**

Tudor Gabriel-Motroc

**DIRECTOR PRODUCȚIE**

Cristian Claudiu Coban

**DTP**

Cristian Haba

**CORECTURĂ**

Irina Mușătoiu  
Dana Anghelescu

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlu original: *PSYCHOLOGY OF MENTAL HEALTH, FIRST EDITION*

Autor: Naomi Fisher

Copyright © Oxford University Press 2024

Copyright © Editura Trei, 2025  
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeu 1, C.P. 0490, București  
Tel.: +4 021 300 60 90;  
Fax: +4 0372 25 20 20  
e-mail: comenzi@edituratrei.ro  
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-2861-7

ISBN (pdf): 978-606-40-3077-1

# Cuprins

<i>Prefață. O scurtă introducere în Psihologia sănătății mentale</i>	13
<b>Capitolul 1. Ce este sănătatea mentală?</b>	19
<i>1.1 Ce este sănătatea mentală?</i>	22
Prevalența problemelor de sănătate mentală	23
De ce nu o psihologie a anormalului?	25
Limbajul	32
<i>1.2 Cum sunt clasificate problemele de sănătate mentală?</i>	33
Diagnosticul: Fragmentarea experienței în tulburări	34
Limitele sistemului diagnostic	46
<i>1.3 Alternative la sistemul de diagnostic</i>	53
Cadre dimensionale	53
Moduri diferite de a înțelege distresul	54