

PSIHOLOGIE · PSIHOTERAPIE

**Colecție coordonată de
Simona Reghintovschi**

Albert Ellis, Jack Gordon,
Michael Neenan și
Stephen Palmer

Terapia stresului

O abordare comportamentală
rațional-emoțională

Traducere din engleză de
Camelia Dumitru



Editori:
SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU

Director editorial:
MAGDALENA MĂRCULESCU

Redactare:
MANUELA SOFIA NICOLAE

Design copertă:
FABER STUDIO

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
GABRIELA ANGHEL

Corectură:
IRINA MUȘĂTOIU
ROXANA NACU

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consințământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlul original: Stress Counselling: A Rational Emotive Behaviour Approach
Autori: Albert Ellis, Jack Gordon, Michael Neenan & Stephen Palmer

Copyright © Albert Ellis, Jack Gordon, Michael Neenan, Stephen Palmer 1997
Ediția originală în limba engleză publicată de Sage Publications.
Prezenta ediție în limba română publicată prin acord cu Agenția Literară Livia Stoia

Copyright © Editura Trei, 2020
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-0788-9
ISBN (PDF): 978-606-40-1058-2

Această carte, textele și ilustrațiile sunt protejate prin drepturi de autor. Cu toate acestea, paginile 357, 372, 375–376, 377, 379, 380 și 381 pot fi fotocopyate sau reproduse gratuit sau fără a solicita în mod expres permisiunea, dacă sunt îndeplinite ambele condiții ce urmează: pagina să fie copiată în întregime, inclusiv nota de copyright; copiile să fie folosite exclusiv în cadrul instituției sau grupului care a achiziționat cartea. Pentru copierea în oricare altă circumstanță este necesară obținerea permisiunii scrise din partea editorului.