

PSIHOLOGIE - PSIHOTERAPIE

**Colecție coordonată de
Simona Reghintovschi**

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consințământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Coordonatori:
Raymond A. Levy
J. Stuart Ablon
Horst Kächele

Psihoterapia psihodinamică

Practica bazată pe dovezi empirice

Traducere din engleză
de Vlad Vedeanu



Editori: SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU
Director editorial: MAGDALENA MĂRCULESCU
Coperta: FABER STUDIO
Redactare: MANUELA SOFIA NICOLAE
Director producție: CRISTIAN CLAUDIU COBAN
Dtp: VLAD CONDUR
Corectură: ANDREEA-LAVINIA DĂDĂRLAT
IRINA BOTEZATU

Utilizarea în această publicație a numelor sau mărcilor comerciale și de servicii, precum și a unor termeni similari, chiar dacă nu sunt identificați ca atare, nu poate fi considerată o exprimare a opiniei în ce privește prezența sau absența drepturilor de proprietate asupra acestora.
Deși sfaturile și informațiile cuprinse în această carte sunt considerate a fi adevărate și acurate la data publicării ei, nici autorii, nici coordonatorii și nici editorii nu pot accepta responsabilitatea legală pentru eventualele erori sau omisiuni ce ar putea fi făcute. Editorul nu garantează în vreun fel, explicit sau implicit, pentru materialul conținut în această publicație.

First published in English under the title
Psychodynamic Psychotherapy Research; Evidence-Based Practice and Practice-Based Evidence
edited by Raymond A. Levy, J. Stuart Ablon and Horst Kächele, edition: 1
Copyright © Springer Science+Business Media, LLC, 2012
and

First published in English under the title
Handbook of Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy; Bridging the Gap Between Science and Practice
edited by Raymond A. Levy and J. Stuart Ablon, edition: 1
Copyright © Humana Press, 2009 *

This volume includes selected chapters from
Psychodynamic Psychotherapy Research; Evidence-Based Practice and Practice-Based Evidence
and
Handbook of Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy; Bridging the Gap Between Science and Practice
which have been translated and published under license from
Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature.
Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature takes no responsibility
and shall not be made liable for the accuracy of the translation.

Copyright © Editura Trei, 2020
pentru prezenta ediție

C.P. 27-0490, București
Tel./Fax: +4 021 300 60 90
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

ISBN (print) 978-606-40-0762-9
ISBN (PDF) 978-606-40-0871-8

Cuprins

7	Cuvânt-înainte
13	Prefață
15	Capitolul 1. Psihoterapia psihodinamică: o perspectivă asupra studiilor de eficacitate și eficiență
54	Capitolul 2. Tratatamentul psihodinamic al tulburării de panică
80	Capitolul 3. Un tratament naturalist al tulburării de panică
115	Capitolul 4. Dovezi empirice care susțin psihoterapia psihodinamică a tulburărilor de comportament alimentar
159	Capitolul 5. Dovezi empirice care susțin psihoterapia focalizată pe transfer și alte tipuri de psihoterapie psihodinamică pentru tulburarea de personalitate borderline
204	Capitolul 6. Factori care contribuie la menținerea efectelor terapeutice în tratamentele ambulatorii ale depresiei
242	Capitolul 7. Trebuie să câștige toată lumea? Studiul München asupra psihoterapiei
280	Capitolul 8. Studiul Helsinki asupra psihoterapiei: eficiența, suficiența și adecvarea psihoterapiei de scurtă durată și de lungă durată