

PSIHOLOGIE - PSIHOTERAPIE

Colecție coordonată de
Simona Reghintovschi

Coordonatori:
Haim Weinberg și Arnon Rolnick

PSIHOTERAPIA ONLINE. TEORIE ȘI PRACTICĂ

INTERVENȚII INDIVIDUALE, FAMILIALE,
DE GRUP ȘI ORGANIZAȚIONALE
OFERITE PRIN INTERNET

Traducere din engleză de
Manuela Sofia Nicolae și Victor Popescu



Editori:
SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU

Director editorial:
MAGDALENA MĂRCULESCU

Design și ilustrație copertă:
FABER STUDIO

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
MIHAELA GAVRILOIU

Corectură:
DUȘA UDREA-BOBOREL

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consințământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlul original: Theory and Practice of Online Therapy. Internet-delivered Interventions for Individuals, Groups, Families, and Organizations

Autori: Haim Weinberg și Arnon Rolnick

Copyright © 2020 Taylor & Francis

All Rights Reserved.

Authorised translation from the English language edition published by Routledge, a member of the Taylor & Francis Group LLC.

Copyright © Editura Trei, 2020
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeu 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-0931-9

ISBN (PDF): 978-606-40-1046-9

Cuprins

- 7 Mulțumiri
- 9 Introducere — *Haim Weinberg și Arnon Rolnick*
- 27 **Secțiunea 1. Considerații generale referitoare la terapia online** — *Haim Weinberg și Arnon Rolnick*
- 29 1. Introducere în secțiunea de considerații generale — *Arnon Rolnick*
- 47 2. Interviu cu Lewis Aron și Galit Atlas
- 65 3. Empatia în cyberspațiu — *Lou Agosta*
- 87 4. Psihoterapia senzomotorie la distanță — *Pat Ogden și Bonnie Goldstein*
- 121 5. Cabinetul nu oferă niciun avantaj în plus față de ecran. Relația este totul — *Gily Agar*
- 144 6. Cyber-supervizarea în psihoterapie — *Michael Pennington, Rikki Patton și Heather Katafiasz*
- 175 7. Sfaturi practice pentru terapia individuală online — *Haim Weinberg și Arnon Rolnick*
- 185 **Secțiunea 2. Terapia online de cuplu și de familie** — *Shoshana Hellman și Arnon Rolnick*
- 187 8. Introducere la secțiunea dedicată terapiei online de cuplu și de familie — *Shoshana Hellman și Arnon Rolnick*
- 201 9. Interviu cu Julie și John Gottman