

CODUL ÎNCREDERII

CODUL ÎNCREDERII

**ȘTIINȚA ȘI ARTA
SIGURANȚEI
DE SINE.
CE TREBUIE
SĂ ȘTIE
FEMEILE**

Traducere din engleză de
Alexandra Fusoi

KATTY KAY CLAIRE SHIPMAN

EDITORI:

Silviu Dragomir
Vasile Dem. Zamfirescu
Magdalena Mărculescu

DIRECTOR:

Crina Drăghici

REDACTARE:

Andra Șamata

DESIGN COPERTĂ:

Alexe Popescu

DIRECTOR PRODUCȚIE:

Cristian Claudiu Coban

DTP:

Mirela Voicu

CORECTURĂ:

Dușa Udrea-Boborel
Irina Botezatu

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consințământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Lifestyle Publishing House SRL.

Titlul original: The Confidence Code: The Science and Art of Self-Assurance – What Women Should Know
Autori: Katty Kay și Claire Shipman

Copyright © 2014 by Katty Kay and Claire Shipman
All rights reserved.
Published by arrangement with HarperBusiness,
an imprint of HarperCollins Publishers.

Copyright © Lifestyle Publishing, 2019
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90 ;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro

www.lifestylepublishing.ro

ISBN (print) 978-606-789-172-0
ISBN (PDF) 9978-606-789-228-4

Cuprins

Prefață la ediția 2018.....	9
Introducere.....	21
Capitolul 1. Nu-i suficient să fii bună	36
Capitolul 2. Acționează mai mult, stai mai puțin pe gânduri	70
Capitolul 3. Configurare pentru încrederea în sine	109
Capitolul 4. „Proastele și slutele naibii“ și alte motive pentru care femeile au mai puțină încredere în ele	151
Capitolul 5. Noul model de educație	199
Capitolul 6. Eșecul rapid și alte obiceiuri care sporesc încrederea în sine	227
Capitolul 7. Și acum dă mai departe	264
Capitolul 8. Știința și arta	293
Mulțumiri	313
Note.....	323
Despre autoare.....	343